

Wunderschöne ★ ★

★ ★ ★ **Weihnachtsgeschenke**

★ finden Sie in Ihren lokalen Geschäften

... große Auswahl ... freundlicher Service ... Gutscheine ...

... kompetente Beratung ...

Foto: Diana Franz/
pixelio.de

Seit 2012 eröffnete der Stadtmarketing Olching e.V. zum 11. Mal den Olchinger Krippenweg

– Anzeige –

Olching – An 35 Stationen werden öffentlich Weihnachtskrippen ausgestellt, die den Olchingern und unseren Besuchern in der Adventszeit eine Einstimmung auf Weihnachten vermitteln. Geleitet werden unsere Besucher durch einen Lageplan im Weihnachtsflyer „Weihnachten in Olching“ und ganz traditionell mit einem Bethlehem-Stern, der an jeder Station angebracht ist.

Die offizielle Eröffnung fand am 1. Advent in den Geschäftsräumen von Enrico Santoro, Einlagen & Schuhtechnik, Hauptstraße 84, statt. Hier ist eine großartige italienische Krippenlandschaft zu bestaunen – erbaut von Antonio San-

toro, dem Vater des Geschäftsinhabers.

Neben vielen eigenen Krippen unserer ausstellenden Firmen, werden über die Arbeitsgruppe des Stadtmarketings auch Leihkrippen zusammengetragen. Erwin Liepert aus Hirschbach unterstützt uns mit 10 selbstgebasteten, zum Teil sehr großen Krippen und auch die Firma Kreutz aus Gröbenzell ist uns da ein langjähriger Partner.

Angefangen hatte alles mit einer Vision von Friedl Miller, der oft in der Weihnachtszeit im Alpenland unterwegs ist. Auch, wenn Olching kein Bergdorf mit Schnitztradition ist, so kommt doch jedes Jahr wieder eine große Begeisterung beim



Gestalten auf. Wir freuen uns, unseren öffentlichen Raum dazu nutzen zu dürfen, um Ol-

ching in dieser Zeit etwas anders und vor allem besonders erleben zu können. Alle Stati-

onen unseres gesamten Krippenwegs kann man unter www.meinolching.bayern ansehen.

Neu am Buchmarkt:

Dein starker Auftritt

Elegant und selbstbewusst gehen – von Sneaker bis High Heels

Wie wäre es, wenn Sie sich auf jedem Parkett mit Selbstbewusstsein und Eleganz bewegen könnten – egal ob auf High Heels, Pumps oder Sneaker? Ist Ihnen bewusst, wenn man den Gang auf höheren Absätzen gelernt hat, sich auch

die Gehweise mit flachen Schuhen positiv verändert?

In diesem Buch lernt man die Geheimnisse eines femininen Auftritts, bei dem Sie sich in ihrem Körper wirklich wohlfühlen und man es ihnen auch ansieht. Sie betreten einen Raum mit Selbstvertrauen wie eine Königin aufrecht und selbstsicher und genießen es

dabei, von allen bewundert zu werden.

Die praktischen Übungen in diesem Ratgeber sorgen dafür, dass Sie das erworbene Wissen sofort umsetzen und Fuß- und Rückenschmerzen weitgehend vermeiden können. Sie werden erkennen, wie Sie mit einem bewussten Körperausdruck Ihre Präsenz stärken.

Über die Autorin:

Edeltraud Breitenberger unterstützt Frauen dabei, ein gutes Bewusstsein für ihren Körper zu entwickeln und sich sowohl auf höheren Absätzen als auch mit flachen Schuhen wohlfühlen. Als Körpertherapeutin hat sie Gesundheit und Eleganz vereint und daraus ihr eigenes Konzept entwickelt. Seit 13 Jahren leitet sie Workshops und gibt Einzelcoachings. Durch zahlreiche Fernsehauftritte wie „Menschen der Woche“, „Welt der Wunder“, „Sag die Wahrheit“, „ARD Buffet“ oder „Abendschau im BR“, Berichte in der „Süddeutsche Zeitung“, „Welt am Sonntag“, „Handelsblatt“ und Bunte sowie diverse Internetforen hat sie einen Kompetenzstatus weit über die Grenzen Deutschlands erlangt.



– Anzeige –

Ziel dieses Buches:

In „Dein starker Auftritt“ hat die Autorin eine Schritt für Schritt Anleitung erstellt. Sie lernen wie sie für verschiedene Lebenssituationen wie Vorstellungsgespräche, Hochzeit, Business etc. mit einem selbstsicheren Auftreten zu überzeugen. Mit einem aufrechten Gang durchs Leben zu gehen, wird ihnen viele Türen öffnen. Sie werden anders wahrgenommen und bewundernde Blicke ernten.

Das Buch, das jede Frau besitzen muss, ist ab sofort als Taschenbuch, mit Hardcover oder als Download bei Amazon bestellbar.

Der Amper-Kurier verlost drei Exemplare. Schreiben Sie uns ein Mail an gewinnspiel@amper-kurier.de mit dem Kennwort „Dein starker Auftritt“ mit ihrem Namen, Adresse und Tel.-Nr.. Einsendeschluss ist der 9.12.2022. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen, ihre Daten werden nicht gespeichert.

Sag es mit Licht...



Ela Kreativ bietet eine Vielzahl toller Geschenkkideen und bringt eure Augen zum Leuchten.

Eine Auswahl der Produkte finden sie hier:

Handyshop Emmering
Hauptstraße 18
82275 Emmering

Destille FFB
Pucher Str. 3
82256 Fürstenfeldbruck

Natürlich auch online unter: www.elakreativ.de
Auch individuelle Wünsche werden gerne umgesetzt.